

Informationsblad

– Svenska Dressyrtränarklubben (SDK) nr 1 maj 2013



Ordförande har ordet

Sommaren kommer med stormsteg och det är vi nog alla glada för. Tränarklubben blickar framåt och då tänker jag främst på de olika sammankomster vi planerar för i tränarklubben.

Vi tror det är viktigt för oss tränare att se och höra olika synsätt och system för att vi ska kunna utvecklas och inspireras. Därför jobbar vi just med att få vårt seminarium att bli något alldeles extra varje år. Vi tänker använda det som finns av kunskap runt om i Europa. Idéer om resmål är många, den vi inte besöker i år blir kanske målet nästa år.

Vi har tänkt hålla lite extra koll på regeländringar mm framöver. Dessa kommer vi lägga upp på hemsidan och informera om vid träffar. Allt för att vi tränare ska hänga med på förändringar inom vår disciplin.

Vi fortsätter med vårt mingel vid SM. Det började förra året med att vi träffades strax innan GP-klassen på Flyinge. I år blir det samma sak igen. Strax innan SM-GP-klassen på Strömsholm ses vi för lite gemenskap.

Vid världscupfinalen i Skandinavium visade Sverige sin styrka i dressyren just nu. Tre svenskar kvalade för egen maskin. Helen Langenhaneberg visade vad träning kan ge för resultat genom att ta hem guld! För några år sedan såg jag Helen med Damon Hill i Globen. Det jag kommer ihåg var en hingst som gick i nerförsbacke utan någon framåtbjudning att tala om, kvalitéerna fanns men de kom aldrig fram! Nu däremot, fanns allt där. En väldigt fint skolad häst med

superkvalitéer riden av en otroligt välridande ryttare! Övning ger färdighet. Här hade vi ett skolexempel!

EM i Herning 21-25 augusti kommer bli det starkaste någonsin. Med Damon Hill som favorit kommer det ändå bli ett spännande mästerskap vad gäller medaljstriden. Topp 3 kan bli hur som helst. Det kommer finnas många som har kapacitet till en toppplacering. Inte helt omöjligt med en svensk på pallen. Just att utgången kanske är mer oviss än på länge ser jag bara som positivt för dressyren.

Vår disciplin blir allt mer populär. Kan spänningen, gällande topplatserna på vilken nivå det än gäller, handla om bra ridning, starka prestationer samt en del överraskningar då har vi en ljus framtid gällande större publik och kanske det viktigaste, fler sponsorer!

Kristian



Den 29 april hade SDK sitt årliga fysiska möte hos Kristian på Ågesta. Utöver detta möte brukar SDK ha cirka 6 st möten men då via Skype.

Svenska Dressyrtränarklubben i samarbete med Leksandsbröd bjuder in till mingel vid årets SM i dressyr på Strömsholm

Den 7 juni 1,5 timme innan första start i GP-klassen välkomnar vi alla våra medlemmar till en cirka timmes mingel med dryck och tilltugg i tältet bakom domarkurerna.

Vi kommer presentera lite av vårt arbete samt släppa nyheten om vart vår årliga seminarieresa kommer att gå!

Ta chansen att träffas tränare emellan och samtidigt se årets SM.

Vänliga meddela via SDK mejladress eller via sms till Kristian på 0705475557, senast den 31 maj om du önskar delta.

ÅRETS TRÄNARE 2012

Jan Brink blev utnämnd till Årets tränare 2012 och fick ta emot sitt pris av SDKs ordförande Kristian von Krusenstierna inne i Scandinavium i samband med årets Göteborg Horse Show.

Det är Svenska Dressyrtränarklubben i samarbete med Dressyrringen och Dressyrkommittén som varje år utnämner årets dressyrtränare.

Motivering: Jans engagerande roll som ungdomstränare har gett mycket bra resultat de senaste åren både nationellt och internationellt.

Genom sin perfektionism ger han hela bilden till sina elever om vad som krävs för den yttersta eliten. Allt från den tekniska träningen och den mentala tävlingsförberedelsen, till putsning av stövlar och övriga detaljer i helheten.

Jan har genom sitt engagemang lyft fram och synliggjort tränarrollen

vid en ryttares framgång. Han är i stor skala delaktig i många ryttares och tränares utveckling runt om i Sverige genom att dela med sig av sina erfarenheter i artiklar och böcker.

– Jag är jätteglad över att bli uppmärksammad på detta sätt. Det är ju mycket slit och detta sporrar mig att jobba vidare och göra det ännu bättre. Jag tycker utnämningen är ett bra initiativ från SDK, att uppmärksamma tränare, och jag tror detta inspirerar andra att ge det där lilla extra.

Jan poängterar dock att det är hans elevers förtjänst att han får priset.

– De måste ta till sig träningen, coachningen och visa resultat. Jag har helhetstänk, tänker på hela människan och tror på dem men det är eleverna som måste göra jobbet. Jag är resultat-inriktad och det är viktigt att det går bra för mina elever. Jag gläds och är stolt över deras framgångar som om



det vore min egen. När de lyckas växer de med framgången och då får jag som tränare bekräftelse och inspireras.

Grattis Jan och lycka till i framtiden!

Nya i styrelsen för i år!

Anki Tifelt.

Jag är B-tränare, Intermédiaire I domare, utbildad ridinstruktör på Strömsholm. Driver en hästgård med inackorderingar och träningar tillsammans med Håkan sedan ca 20 år. Även vår dotter Anna är aktiv i verksamheten. Jag har tävlat Grand Prix, framförallt med hästen Dona Doni som jag hoppas ska komma igång igen och utbildat flertalet hästar till Intermédiaire – GP. Har för närvarande många duktiga elever från lätt till svår klass.



Astrid Lamprecht.

Jag är uppvuxen i Farsta i Stockholm där mina föräldrar drev Farsta Ridskola som mina systrar driver idag.

Jag är utbildad på Strömsholm och har gått en 2-årig idrottsledarutbildning på Bosön. Jag har arbetat 10 år som ridskolechef på Köpings ridklubb och drev under dessa år även Sörsylta Stuteri med hingststation. Arbetar i dag som B-tränare på heltid och bor i Kolsva med familj och hästar.

Jag tränar ung som gammal, hobbyekipage som tävlingsekipage och vill till alla mina ekipage förmedla god dressyrkänsla.



Årets styrelse

Ordförande: Kristian von Krusenstierna

Vice ordförande: Anna Hedbys

Sekreterare: Catrin Henriksson

Kassör: Lotta Jerhammar
Cidheden

Ledamöter: Karin Öljemark,
Sussi Karlsson, Annelie Borg

Suppleanter: Anki Tifelt,
Astrid Lamprecht



www.hasthoven.se

Nyhet i SDK

Hogsta Ridsport och Hästhoven ridsportbutik erbjuder alla våra medlemmar 10% rabatt på deras sortiment. Visa upp ditt namn (via din smartphone) på vår hemsidas medlemsregister för att erhålla rabatten.



www.hogstaridsport.com